

מבשרת ציון



קהילת הנשים
בטרם ובגיל המעבר
של מבשרת ציון

הצטרפי אלינו לקהילה מעצימה ומזמינה, לקבלת ידע מקצועי ואמין
מנשות מקצוע בתחום ולתמיכה מחברות בקהילה

מפגש שלישי

בואי
ניפגש

11.11.26 | 19:00 | בית האמפי | רחבת העצמאות 1

תזונה מאזנת ומאוזנת בגיל המעבר כלים
תזונתיים מבוססי מחקר להתמודדות עם
שינויים הורמונליים, דימוי גוף וחיזוק חיוניות.



בהנחיית: מור דואני,
דיאטנית קלינית ונטורופתית

