

מבשרת ציון



קהילת הנשים
בטרם ובגיל המעבר
של מבשרת ציון

הצטרפי אלינו לקהילה מעצימה ומזמינה, לקבלת ידע מקצועי ואמין
מנשות מקצוע בתחום ולתמיכה מחברות בקהילה

מפגש רביעי

בואי
ניפגש

25.11.26 | 19:00 | בית האמפי | רחבת העצמאות 1

יסודות הגוף והתנועה בגיל המעבר העמקה
בתפקוד רצפת האגן, יציבה וצפיפות עצם,
עם הדרכה מעשית לתרגול יומיומי.



בהנחיית: לילך סופר,
פיזיותרפיסטית רצפת אגן

