

# קורונה מידע כללי

חן וונדרסמן, עו"ד

היחידה לפניות ותלונות הציבור  
אגף השירות  
משרד הבריאות

# 01 מהו נגיף הקורונה?

נגיף קורונה החדש לא זוהה בעבר כגורם למחלה בבני אדם. במהלך דצמבר 2019 הוא החל לגרום לצבר תחלואה בדלקת ריאות בעיר ווהאן אשר במחוז חוביי במרכז סין, ולאחר מכן תוארה התפשטות של התחלואה לכל המחוזות בסין וכן למקומות אחרים בעולם. מבין כל נגיפי קורונה אשר גורמים למחלה בבני אדם, נגיף ה-SARS אשר גרם למחלה קשה בשנים 2003/4, הוא הדומה ביותר לנגיף מבחינת הרכבו הגנטי. ב-11.2.20 ארגון הבריאות העולמי החליט להעניק שם רשמי לנגיף SARS-CoV-2, ולמחלה שהוא גורם COVID-19

מצ"ב לינק הסבר עבור ילדים:

[https://www.health.gov.il/Subjects/disease/corona/Documents/coronavirus\\_explanation\\_kids.pdf](https://www.health.gov.il/Subjects/disease/corona/Documents/coronavirus_explanation_kids.pdf)

# 02 איך מקטינים את הסיכוי להדבקות

## איך תקטינו את הסיכוי להידבקות בנגיף קורונה?



1. **שטיפת ידיים** - מומלץ לשטוף ידיים עם סבון ומים לעתים קרובות. לפני ואחרי האוכל וטיפול במזון, לאחר יציאה מהשירותים, לאחר מגע עם הפרשות, לאחר שיעול ועיטוש ולאחר מגע עם טישו משומש.

3. **בהיעדר טישו עדיף להתעטש למרפק ולא לכף היד, כך יקטן הסיכוי להדביק אחרים כאשר נוגעים בחפצים משותפים**



2. **כיסוי הפה והאף בעת שיעול ועיטוש** - רצוי שכיסוי הפה והאף לא יעשה בעזרת כף היד, אלא באמצעות שימוש בטישו ולזרוק לפח



5. **מומלץ שלא לנסוע בתחבורה ציבורית כאשר חולים או חשים ברע**



4. **הישארות בבית אם לא חשים בטוב** - מומלץ לא לצאת מהבית אם מרגישים התחלה של מחלה, ולא לשלוח ילדים חולים למסגרות היומיות



קשיי נשימה



קוצר נשימה



שיעול



חום

לא ניתן להבדיל בבדיקה קלינית בין הדבקה בנגיף הקורונה החדש לבין מחלות נשימתיות רבות אחרות. במקרים חמורים, המחלה עלולה להוביל לדלקת ריאות קשה, לתסמונת נשימתית חמורה, לאי ספיקת כליות ואף למוות. הדרך היחידה לאבחנת המחלה כוללת חשד לחשיפה לנגיף ובדיקה של דגימת הפרשות ממערכת הנשימה במעבדה לנגיפים של משרד הבריאות.

1. אין לצאת מהבית.
2. יש לשהות בחדר נפרד מאוורר היטב עם דלת סגורה. יציאה מהחדר תהיה רק לצורך פעולות הכרחיות ולזמן קצר ככל הניתן, תוך כדי כיסוי הפה והאף במסכת אף-פה או בבד. במידה וישנם מספר מבודדים באותו משק בית, הם יכולים לשהות יחד באותו חדר. במידה וכל בני הבית נדרשים לבידוד, ניתן לשהות בכל חללי הבית.
3. צריך לשטוף ידיים במים וסבון או יחטא אותן בחומר חיטוי אלכוהולי לפני ואחרי הכנת אוכל, לפני אכילה ולפני שימוש בשירותים. במידה ועל הידיים יש לכלוך נראה לעין, יש להעדיף שטיפה במים וסבון על פני חומר חיטוי. עדיף להשתמש בניירות חד-פעמיים לייבוש הידיים.  
[איך נכון לשטוף ידיים?](#)  
✓ במידת האפשר, יש להשתמש בשירותים נפרדים.
- ✓ יש להקפיד על כיסוי הפה והאף בעת עיטוש או שיעול, בעדיפות אל תוך מטפחת חד פעמית או מרפק מכופף. זאת על מנת למנוע את פיזור הנגיף. מיד לאחר מכן, יש לשטוף ידיים במים וסבון או לחטא אותן בחומר חיטוי אלכוהולי.
- ✓ אישה מניקה יכולה להמשיך להניק את תינוקה אך עליה להקפיד על רחיצת ידיים יסודית לפני ההנקה ועל כיסוי הפה והאף במסכה או בד זמין אחר בעת ההנקה. אישה המעוניינת לשאוב חלב-אם צריכה להקפיד על רחיצת ידיים לפני השאיבה והנגיעה בבקבוק ובמשאבה ובמידת האפשר לתת לאדם אחר להאכיל את התינוק.

למידע על בידוד בית והתנהגות יתר שוהי הבית כנסו ללינק (שאלות ותשובות):  
<https://govextra.gov.il/ministry-of-health/corona/corona-virus/>

# 14 הנחיות ל-14 ימי בידוד

**14 הנחיות ל-14 ימי בידוד**

משרד הבריאות

1. אסור לצאת מהבית
2. שהו בחדר נפרד ומאורר היטב
3. רחצו ידיים בסבון ומים
4. אם ניתן, השתמשו בשירותים נפרדים
5. השתמשו בטישו בכל התעטשות
6. צמצמו את מספר השהים בבית
7. אין להכניס מבקרים לבית
8. אווררו את כל חללי הבית
9. שמים מסכה ומנעים על הסביבה
10. השליכו אשפה לשקיות נפרדות וסגרו אותה
11. אחסנו וכנסו את הכביסה בנפרד
12. הימנעו משימוש משותף בחפצים
13. חטאו ונקו משטחים בכל יום
14. אם חשים ברע, חייגו למוקד מד"א

**מידע נוסף**

מוקד מד"א 101 | מוקד קול הבריאות \*5400

# 05 מגע עם חולה מאומת\* / חזרה מחו"ל

פירוט חולים מאומתים ניתן למצוא במספר מקורות:

1. טלגרם (ניתן להוריד בחנות האפליקציות ולהצטרף לקבוצה "קורונה עדכונים משרד הבריאות")

2. מפת החשיפה בלינק הבא:

<https://imoh.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=20ded58639ff4d47a2e2e36af464c36e&locale=he/>

3. הודעות דובר:

<https://www.health.gov.il/Subjects/disease/corona/Pages/press-release.aspx>

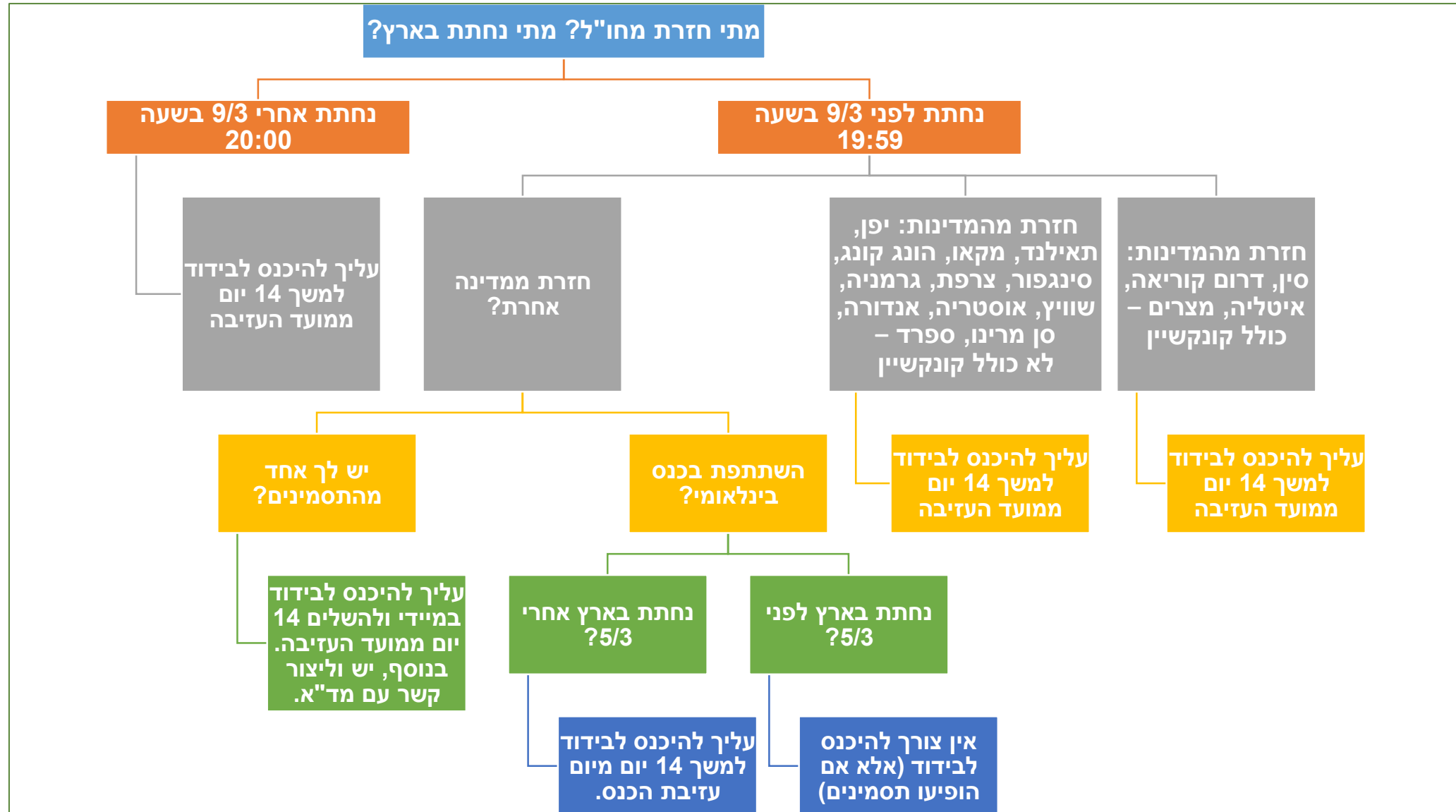
\*מגע עם חולה מאומת הינו מגע בזמן ובמקום בו שהה כל אחד מהחולים המפורטים במפת המגעים

הפניות למד"א הן בשני מקרים בלבד:

1 – אדם שיש לו תסמינים לאחר שבא במגע עם חולה מאומת מהרשימה

2 – אדם ששב מחו"ל ויש לו תסמינים

# 06 כל החוזרים מחו"ל - תרשים





# 07 מגע שני (מגע עם מגע)

מגע שני (ומעלה) מוגדר ככל מגע שאינו מגע עם חולה מאומת או אדם ששב מחו"ל

הדגשה לגבי בני משפחה של שוהה בבידוד ביתי (שאינו חולה מאומת):

כל בני המשפחה של מבודד ביתי (שאינו חולה מאומת) נחשבים מגע שני ואינם צריכים לשהות בבידוד, אלא להקפיד על כללי הבידוד הביתי.

כל אדם המפתח תסמינים ונחשב מגע שני ומעלה או מפתח תסמינים באופן כללי יכול לפנות לרופא בקהילה, להלן פירוט מוקדי הקופות (אין לפנות למד"א במקרה של תסמינים ממגע שני ומעלה):

- כללית \*2700

- מכבי \*3555

- מאוחדת \*3833

- לאומית \*507

# 08 דיווח על בידוד ביתי או הפרה

דיווח על הפרת חובת  
בידוד בית



דיווח על בידוד  
בית לבאים במגע



דיווח על בידוד בית  
לחוזרים מחו"ל



1. [לינק טורקיז](#) – דיווח על בידוד בית לחוזרים מחו"ל מכל היעדים

<https://govforms.gov.il/mw/forms/HouseIsolation%40health.gov.il>

2. [לינק כחול](#) – דיווח על בידוד לבאים במגע עם חולה

<https://govforms.gov.il/mw/forms/QuarantineForExposees%40health.gov.il>

3. [לינק אדום](#) – דיווח על הפרת חובת בידוד בית (ניתן לדווח אנונימית)

<https://survey.gov.il/he/quarantineviolation>

# 09 בידוד ביתי – אישור מחלה גורף

1. אישור מחלה גורף ניתן למצוא באתר המשרד – מצורף בלינק הבא:

<https://www.health.gov.il/NewsAndEvents/SpokemanMessegas/Documents/04022020.pdf>

(אין צורך לפנות בבקשה לרופא משפחה/ילדים לקבלת אישור מחלה)

2. אישור המחלה הגורף הנמצא באתר תקף גם על ילדים ושווה ערך לאישור מחלה הניתן לילד על ידי רופא.

3. הורים לילדים עד גיל 14 רשאים להציג את תעודת המחלה למעסיק ולנצל ימי מחלת ילד.

# 10 דגימת נגיף קורונה למבודדי בית שבאו במגע עם חולה מאומת או שבו מחו"ל



נציג מד"א ייקח דגימה מהמטופלים



נציג לשכת הבריאות ייצור קשר טלפוני עם המטופל



# 12 מי אחראי על מה?

הנחיות	אחריות	אוכלוסייה
	קופת החולים	חולה קורונה שמאושפז באשפוז בית
	מד"א	איסוף בדיקות קורונה
	מעבדות פזורות ברחבי הארץ	ביצוע בדיקות קורונה
	רופאים מחוזיים – לשכות הבריאות וקופות החולים	קבלת תוצאות לבדיקות קורונה
יבוצע תשאול ואז יש לבדוק מול הגורם הרלוונטי האחראי	מד"א / מעבדה / לשכות הבריאות	בדיקה שלא מוצאים
במידה ואזרח מתעקש שלא מצליח לקבל מענה דחוף נסו להסתייע בגורם בכיר	מוקדי 106 / מוקד פיקוד העורף	צרכים של מבודדי בית

- חידוד הנחיות - אזרחים שיש להם תסמיני קורונה ולא נמצאים בקבוצת סיכון צריכים להיכנס לבידוד בית ויכולים לצאת יומיים לאחר סוף התסמינים

# 13 התקהלויות והתכנסויות

## מוסדות חינוך

כל מוסדות החינוך יפסיקו לפעול, ללא קשר למספר הילדים במסגרת. בכלל זה ייסגרו גם מסגרות החינוך המיוחד, הפנימיות, מעונות היום, המשפחתונים, מחנות הנוער, הקייטנות והצהרונים (גם הפרטיים).

## כמו כן ייסגרו:

- ✓ קניונים (למעט מרכולים ובתי מרקחת, מקומות שמוכרים מזון שלא לצריכה במקום)
- ✓ דיסקוטקים, ברים, פאבים ובתי אוכל ובכלל זה בתי אוכל בבתי מלון (למעט הפעלת בתי אוכל שיספקו מזון שלא לצריכה במקום) – משלוחים מותרים
- ✓ אולמות אירועים
- ✓ חדרי כושר ובריכות שחיה, פארקי מים, גן חיות, ספארי, פינות חי
- ✓ מקוואות (גברים), בית מרחץ
- ✓ בתי קולנוע, תיאטרון ומוסדות תרבות אחרים
- ✓ מתקני שעשועים ולונה פארק
- ✓ עסקים לטיפול לא רפואי בגוף האדם – לרבות, קוסמטיקה, ספרות וכד'
- ✓ מקומות לעריכת מופעים וירידים
- ✓ כלי שיט ציבורי
- ✓ רכבל
- ✓ אתרי מורשת
- ✓ תפילה וטקסים דתיים ייערכו בקבוצות של עד 10 אנשים כל אחת, תוך שמירת מרחק של 2 מטרים בן אדם לאדם ולא יותר מ-2 קבוצות בו זמנית
- ✓ חל איסור ביקורים במסגרות רווחה, סיעוד או בריאות, המשמשים כבתים לחיים עבור תושביהם למעט מלווה אחד לכל היותר, רצוי מלווה קבוע

מצ"ב הצו המעודכן ליום 15.3.20:

<https://www.health.gov.il/LegislationLibrary/Kor01.pdf>

# 14 קישורים רלוונטיים

☐ אתר משרד הבריאות בנושא קורונה:

<https://www.health.gov.il/Subjects/disease/corona/Pages/default.aspx>

☐ הנחיות לשגרה חדשה (מתעדכן):

<https://govextra.gov.il/ministry-of-health/corona/corona-virus/>

☐ אתר בנושא קורונה ב.gov.il:

<https://govextra.gov.il/ministry-of-health/corona/corona-virus#home>

☐ חומרי הסברה (סרטונים, עלוני מידע ועוד):

<https://govextra.gov.il/ministry-of-health/corona/corona-virus/communication-resources-corona/>

☐ בכל פניה של אנשי צה"ל (אנשי קבע, חיילים בסדיר) - יש להפנות למוקד "מקול הלב" -

03-9489999.