

מאמנים ונונים!

אימונים באויר הפתוח ללא עלות

בהדרכת מיכל דוידוביץ בהט

אימוני כח בפארק כושר הדרור

ימי שני: 09:00-10:00

ימי רביעי: 09:00-10:00



אימוני ריצה במגרש הכדורגל, ברח' היסמין

ימי ראשון: 19:00-20:00

ימי רביעי: 05:45-07:00



לשאלות ופרטים נוספים: מיכל 050-3839498