



## פעילות גופנית לבני ובנות הגיל השלישי

תושבים וותיקים ותושבות וותיקות,

לאחר תקופה לא פשוטה, בה הייתם סגורים בבתיכם, אנו מזמינים אתכם ליהנות משעת פעילות גופנית המיועדת במיוחד עבורכם!!

הפעילות תתקיים, ללא עלות, בימים שני ורביעי, בין 18:00-19:00 בערב במהלך חודש יוני כולו, ותועבר ע"י לריסה מסינדרדז'ניק, תוך שמירה והקפדה על הנחיות משרד הבריאות וכללי הבטיחות.

נפגשים ברחבה, בכניסה לחטיבת הביניים "היובל".

יש להגיע לפעילות עם מסיכה (לא תצטרכו לעטות אותה בזמן הפעילות), בקבוק מים אישי ומגבת.



מחכים לכם!



חפשו אותנו בפייסבוק



[www.m-zion.org.il](http://www.m-zion.org.il)